

Sterk op het werk met Grip

[grip]
Psychologen

Op volle kracht aan het werk met Grip

Bijna iedereen heeft weleens een periode dat het wat minder gaat. U ziet uw medewerker minder goed presteren, vermoeid zijn of minder flexibel reageren. Dit kan verschillende redenen hebben. Bijvoorbeeld een verandering van functie, het ervaren van werkdruk, problemen met collega's of leidinggevende, maar ook problemen op persoonlijk vlak kunnen hierin een rol spelen.

Bij Grip Psychologen worden medewerkers op professionele wijze begeleid om weer met energie en plezier aan het werk te kunnen of om optimaal op het werk te kunnen presteren.



Snel en actief aanpakken

Bij de begeleiding putten wij uit onze jarenlange ervaring in het begeleiden van topsporters en helpen wij medewerkers hoe om te gaan met een uitdagende werksituatie.

Medewerkers kunnen snel bij ons terecht. Hierdoor wordt direct een start gemaakt met het aanpakken van de gestelde doelen, hetgeen leidt tot een aanzienlijke verbetering van het prestatievermogen en de mentale gezondheid.

[Preventief en Prestatie] pakketten

Voel je sterk, Werk je sterk



Is de aanmelding gericht op het verbeteren van het prestatievermogen of voorkomen van klachten en uitval van het werk, kies dan uit één van onze [Preventief en Prestatie] pakketten:

- **SterkWerk** Gericht op het optimaal kunnen functioneren en vergroten van het prestatievermogen.
- **Stressless** Gericht op het weerbaarder worden tegen stress, door vroegtijdig stress te leren herkennen en hierop kunnen anticiperen.

In de [Preventief en Prestatie] pakketten zit standaard inbegrepen:

Intake, rapportage, testonderzoek, 7 gesprekken met een psycholoog, een follow-up gesprek, contact en informatie-uitwisseling met de bedrijfsarts en werkgever en een signaleringsplan.

Is er bij de medewerker sprake van psychische klachten of uitval van het werk kies dan voor één van onze [Herstel] pakketten, gericht op het behandelen van psychische klachten met focus op werk(hervatting).

Alle pakketten zijn gericht op een snel herstel vanuit je kracht, het actief aanpakken van de hulpvraag en terugvalpreventie. De trajecten Midden en Top richten zich eveneens specifiek op het verbeteren van het prestatievermogen. De pakketten bevatten:

- **Basis*** Intake, rapportage, testonderzoek, 10 gesprekken met een psycholoog, E-Health ondersteuning, Module InBalans, contact en informatie-uitwisseling met de bedrijfsarts en werkgever en een terugvalpreventieplan.
- **Midden**** Basis* + de Module Timemanagement, Sterkte-Zwakteanalyse en een follow-up gesprek.
- **Top****** Midden** + RunningTherapie of de cursus Zelfbeeld en een driegesprek met de medewerker, de leidinggevende en de psycholoog op locatie Grip.



Is reistijd een probleem?

Kies dan voor onze Blended E-health behandeling. Na een face-to-face gesprek met de psycholoog kan de medewerker in eigen tijd online en laagdrempelig aan de slag met zijn herstel.

De kosten voor onze begeleiding

Voor tarieven kunt u contact met ons opnemen via info@gripppsychologen.nl. Als u dat wenst kunnen wij voor u nagaan of een deel van de kosten valt onder verzekerde zorg en te verhalen is op de zorgverzekering van de medewerker. Dit heeft echter wel gevolgen voor het eigen risico van de medewerker.

Hoe meld ik iemand aan?

U kunt iemand rechtstreeks bij ons aanmelden via info@gripppsychologen.nl of via 085-0471147. Vermeld in de mail de NAW gegevens, het telefoonnummer en e-mailadres van de medewerker en voor welk pakket u wilt aanmelden. Vermeld i.v.m. een snelle procedure tevens de gegevens van de werkgever en het factuuradres. Indien u het op prijs stelt, nemen wij van tevoren contact met u op.

Kernwoorden Grip op Werk

• Prestatiegericht, effectief en betrokken • Actief aanpakken • Snel terecht • Werken vanuit evidence based technieken; cognitieve gedragstherapie en EMDR

Voordelen Grip op Werk

- Leidt tot verbetering van het prestatievermogen en de mentale gezondheid
- Vroegtijdig aan de slag voorkomt (langdurig) verzuim en daarmee gepaard gaande kosten
- Ondersteuning in werkhervatting voorkomt stagnatie en leidt tot een sneller herstel
- Tussentijdse terugkoppeling en contact zorgt voor behoud regie

Onze locaties

Hoofdlocatie, Amsterdam Centrum
Falckstraat 15 III hg, 1017 VV Amsterdam.
Grip heeft ook vestigingen in Amsterdam Oost, Amsterdam West en Wormerveer.

[grip]
Psychologen

Falckstraat 15 III hg
1017 VV Amsterdam
T 085 - 047 11 47

www.gripppsychologen.nl
info@gripppsychologen.nl